

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI  
KESEHATAN REPRODUKSI DAN SIKAP MENGHADAPI  
MASA PUBERTAS SISWA KELAS VII SMP  
MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh:**

**Nama:** Siti Mayasari

**NIM:** J210.141.048

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI KESEHATAN  
REPRODUKSI DAN SIKAP MENGHADAPI MASA PUBERTAS SISWA  
KELAS VII SMP MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

Disusun oleh:

**SITI MAYASARI**  
**J 210.141.048**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 4 Mei 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan DewanPenguji**

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

(.....)

2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.KMB

(.....)

3. Fahrur NR, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Surakarta, 4 Mei 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugerah dan karunia-Nya saya sebagai penulis dapat menyusun proposal Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DAN SIKAP MENGHADAPI MASA PUBERTAS SISWA KELAS VII SMP MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA”** yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya sebagai penulis berterima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Suwaji, M.kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya program S1 keperawatan.
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku ketua program studi keperawatan sekaligus pembimbing II saya yang telah memberikan dukungan, arahan dan juga meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini
3. Arif Widodo,.A.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing dan meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fahrur NR, S.kep., M.Kes selaku penguji skripsi saya, yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat
5. Dosen-dosen FIK Jurusan Transfer Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

6. Drs. Mahmud, sebagai kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 10 Surakarta yang berkenan memizinkan saya untuk melakukan penelitian di tempat SMP Muhammadiyah 10 Surakarta.
7. Mulyati, S.Pd selaku walikelas VII yang berkenan membantu proses dalam menyelesaikan proses wawancara dengan siswa-siswa.
8. Mama Yanti, dek Okti, keluarga Mbak Nur dan keluarga besar Pakdhe Djaimin Budi Siswanto yang senantiasa memberikan dukungan doa maupun materiil. Terima kasih banyak.
9. Para sahabat dari mulai SMP, SMA, DIII, dan S1 ini yang selalu mendoakan ku dalam diam, meski jarang bahkan lama tidak pernah bertemu namun silaturahmi tetap terjalin meski lewat media sosial.
10. Serta semua pihak yang telah membantu terselesaikannya pembuatan proposal ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan petunjuk kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian-penelitian yang lain dimasa yang akan datang.

Surakarta, Mei 2016



Penulis

## **MOTTO**

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu  
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah  
Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Mulia  
Yang mengajar manusia dengan pena  
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya  
(QS: Al - 'Alaq 1 - 5)

Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang- orang yang beriman diantaramu  
dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat  
(QS : Al -Mujadilah 11)

Entah akan berkarir atau menjadi ibu rumah tangga, seorang wanita wajib  
berpendidikan tinggi. Karena ia akan menjadi ibu. Ibu - ibu cerdas akan  
menghasilkan anak - anak cerdas  
(Dian Satrowardoyo)

Jangan katakana pada Tuhan bahwa aku punya masalah  
tapi katakanlah pada masalah bahwa aku punya Tuhan  
(Anies Baswedan)

Belajar tanpa menyukainya hanya mengotori memori dan tidak akan berbekas  
didalamnya  
(Leonardo Da Vinci)

Dipuji karena cantik memang menyenangkan, tetapi dipuji karena kecerdasan jauh  
lebih membanggakan, dunia ini terlalu kejam jika hanya mengandalkan  
kecantikan.  
(Opera Wheslay)

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur dan penuh cinta atas kehadiran Allah SWT, penulis persembahkan karya ini pada :

1. Mama tercinta, meski kita berjauhan tapi kasihmu sepanjang masa. Terima kasih atas motivasi baik spiritual maupun materiil sehingga studi ini dapat selesai dengan lancar.
2. Alm.Bapak, maaf Maya belum bisa buat bapak bangga.
3. Ade Okti, Mbak Nur sekeluarga (budhe dan Pakdhe) dan juga Pakdhe Budi Siswanto sekeluarga yang selalu memberikan dukungan sehingga Maya selesaikan tugas ini
4. Teman-temanku seperjuangan tersayang trio tarakan (kak emi,kak ras,yani. Beserta keluarga besar TRANSFORNERS 2015
5. Untuk calon Imamku yang tertulis di Lauhul Mahfudz yang masih menjadi rahasia Ilahi



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Mayasari  
NIM : J210141048  
Program Studi : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI KESEHATAN REPRODUKSI DAN SIKAP MENGHADAPI MASA PUBERTAS SISWA KELAS VII SMP MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 04 Mei 2016

Yang menyatakan

  
(Siti Mayasari)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Mayasari  
NIM : J210141048  
Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan  
Reproduksi dan Sikap Menghadapi Masa Pubertas Siswa kelas  
VII SMP Muhammadiyah 10 Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 04 Mei 2016  
Penulis



(Siti Mayasari)



# **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI KESEHATAN REPRODUKSI DAN SIKAP MENGHADAPI MASA PUBERTAS SISWA KELAS VII SMP MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA**

Oleh: Siti Mayasari

## **ABSTRAK**

Remaja merupakan masa kehidupan individu dimana terjadi perkembangan psikologis untuk menemukan jati diri. Perubahan yang paling mencolok dan bisa dilihat serta dirasakan adalah perubahan fisik yang terjadi secara alamiah dan terkadang remaja tidak tahu atau tidak siap terhadap perubahan fisik tersebut yang menyebabkan mereka menjadi cemas, malu dan merasa ada masalah dengan fisik mereka, sehingga mereka merasa asing dengan tubuh mereka sendiri. Tujuan dari penelitian untuk menggambarkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dan sikap menghadapi masa pubertas siswa kelas VII SMP Muhammadiyah 10 Surakarta. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode *fenomenologi*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan cara wawancara autoanamnesa dan alat perekam. Partisipan pada penelitian ini berjumlah delapan orang. Analisa data yang digunakan ialah analisa tematik. Hasil penelitian ini menghasilkan lima tema dari tujuan penelitian. Tujuan pertama pada penelitian yaitu untuk mendeskripsikan pengetahuan remaja siswa kelas VII SMP Muhammadiyah 10 Surakarta tentang kesehatan reproduksi terdiri dari organ reproduksi dan juga cara merawat organ reproduksi yang baik dan benar menghasilkan satu tema yaitu pengetahuan dan pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi. Tujuan kedua yaitu Untuk mengetahui sikap remaja menghadapi masa pubertas siswa kelas VII SMP Muhammadiyah 10 Surakarta menghasilkan dua tema yaitu dampak perubahan fisik pubertas dan koping mekanisme individu dalam menghadapi masa pubertas. Tujuan ketiga yaitu Untuk menggambarkan pengalaman remaja menghadapi masa pubertas siswa kelas VII SMP Muhammadiyah 10 Surakarta menghasilkan dua tema yakni penatalaksanaan perawatan kesehatan reproduksi dan Ketidaksesuaian Antara Pengetahuan dan Penatalaksanaan Dalam Perawatan Organ Reproduksi eksternal. Bagi remaja yang sedang mengalami masa pubertas, sebaiknya banyak mencari ilmu pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi, hal itu sangat berguna supaya tidak salah dalam mengambil langkah merawat organ reproduksi agar terjaga kesehatan reproduksinya.

Kata kunci: kesehatan reproduksi, pubertas, pengetahuan, sikap  
Disusun dari 59 pustaka tahun 2006-2015

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH  
KNOWLEDGE AND ATTITUDE FACED PUBERTY SEVENTH GRADE  
STUDENTS OF MUHAMMADIYAH 10 JUNIOR HIGH SCHOOL  
SURAKARTA DISTRICT**

By: Siti Mayasari

**ABSTRACT**

*Adolescence constitute lifetime of individual which occurs the psychological development of self-discovery. The most striking change and can be seen and felt are the physical changes that occur naturally and sometimes teenagers do not know or are not ready for the physical changes that cause them to be anxious , embarrassed and felt there was a problem with their physical, so that they are unfamiliar with their own bodies. The purpose of research to describe adolescents on reproductive health knowledge and attitudes to face puberty seventh grade students of Muhammadiyah 10 Junior High School Surakarta District .Ttype of this research was qualitative use of phenomenological method. Data collection techniques used by interview autoanamnesa and recorder. Participants of research amounted to eight people. Analysis of the data used thematic analysis. Results of research resulted in five themes of the research objectives. First objective of this research describe knowledge of adolescent students seventh grade of Muhammadiyah 10 Junior High School Surakarta District about reproduction health consists of the reproductive organs and also how to care the reproductive organs is in good and proper to produce a single theme such as knowledge and an understanding of adolescent about reproduction health. The second objective is to determine the attitude of adolescent facing of puberty seventh grade students of Muhammadiyah 10 Junior High School Surakarta District produces two theme,namely I,mpact of physical changes puberty and take control mechanisms of an individual in the face of puberty. The third objective is to describe the experience of adolescents facing puberty seventh grade students of Muhammadiyah 10 Junior High School Surakarta District produces two themes namely the management of reproductive healt care and incompatibility between Knowledge and Management in the treatment of external reproductive Organs. Suggestion for adolescent looking for knowledge about reproductive health, very important to know how to treatment of reproductive organs.*

*Keywords : reproductive health, puberty, knowledge, attitude  
Consist of fifth nine literature from 2006-2015*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	vi
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
 <b>I. PENDAHULUAN</b> .....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 <b>II. TINJAUAN TEORI</b> .....	 9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Pikir Penelitian .....	28
D. Pertanyaan Peneliti .....	28
 <b>III. METODE PENELITIAN</b> .....	 29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Partisipan .....	30
C. Proses <i>Recruitment</i> Partisipan.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional .....	31
G. Instrument Penelitian .....	32
H. Uji Keabsahan Data .....	32
I. Etika penelitian .....	34

J. Analisa Data .....	35
K. Jalannya Penelitian .....	37
<b>IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi Partisipan .....	41
B. Gambaran Karakteristik Partisipan.....	41
C. Analisa Data .....	42
D. Tema Hasil Analisa Penelitian .....	46
E. Pembahasan.....	66
F. Keterbatasan Penelitian.....	78
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Simpulan.....	80
B. Saran .....	81
 <b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Partisipan Putri.....	41
Tabel 4.2	Gambaran Karakteristik Partisipan Putra.....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian .....	28

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Tema I.....	52
Bagan 4.2 Tema II.....	57
Bagan 4.3 Tema III.....	60
Bagan 4.4 Tema IV.....	63
Bagan 4.5 Tema V.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan telah melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta
- Lampiran 2 : Surat Keterangan telah melakukan validitas di SMP Muhammadiyah 7 Colomadu Karanganyar
- Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 : Pedoman Wawancara Partisipan
- Lampiran 7 : Lembar Wawancara
- Lampiran 8 : lembar Catatan lapang
- Lampiran 9 : Transkrip penelitian di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi